

## FibreMaxx

### Kompakt

- **FibreMaxx** ist ein löslicher Ballaststoff in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei Erkrankungen, bei denen eine Supplementierung mit löslichen Ballaststoffen indiziert ist – für eine ergänzende tägliche Zufuhr
- Maisdextrin (Polydextrose) – aus teilweise hydrolysiertes Maisstärke
- 82 % lösliche Ballaststoffe
- eiweiß-, kalium- und phosphorarm
- glutenfrei, laktosefrei und vegan
- in Lösung klar und farblos
- nicht quellend im Darm, im Dickdarm bakteriell abbaubar, prebiotisch wirksam
- ideal zur Anreicherung von Getränken, Speisen oder Sondenkost
- geeignet ab 1 Jahr
- im praktischen Portionsbeutel à 5 g und in der 250 g Dose

### Produktprofil

**FibreMaxx** ist ein Maisdextrin (Polydextrose) in Pulverform zum Diätmanagement bei Erkrankungen, bei denen eine Supplementierung mit löslichen Ballaststoffen indiziert ist.

**FibreMaxx** ist ein überwiegend unverdaulicher Ballaststoff, der im Dickdarm bakteriell abgebaut wird (Fermentation). Dabei entstehen kurzkettige Fettsäuren, unter anderem Butyrat. **FibreMaxx** wirkt prebiotisch.

**FibreMaxx** ist sehr gut bekömmlich, verbessert die gastrointestinale Funktion und beeinflusst vorteilhaft die Darmmikrobiota. **FibreMaxx** trägt zur Senkung der postprandialen glykämischen Reaktion bei (EFSA claim nach Artikel 13.5) und hat somit einen positiven Effekt auf Appetit und Sättigungsgefühl.

**FibreMaxx** leistet einen wichtigen Beitrag für die gesunde ballaststoffreiche Ernährung und ist vielseitig anwendbar. Geeignet ab 1 Jahr.

**FibreMaxx** hat einen Anteil von ca. 82 g löslichen Ballaststoffen pro 100 g und ist

- > eiweiß-, kalium- und phosphorarm
- > glutenfrei, laktosefrei und vegan
- > neutral in Geschmack und Geruch
- > pulverförmig und leicht löslich
- > in Lösung klar und farblos
- > nicht quellend, nicht andickend
- > vielseitig zu verwenden und leicht zu verarbeiten.

⇒ Getränke, Speisen oder Sondenkost können sehr einfach mit löslichen Ballaststoffen aufgewertet werden.

### WISSENSWERTES

**FibreMaxx** ist ein Maisdextrin (Polydextrose) in Pulverform.

**Herstellung:** Durch ein spezielles Herstellungsverfahren wird Maisstärke teilweise hydrolysiert und enzymatisch in einen überwiegend unverdaulichen Ballaststoff umgewandelt.

**Wirkweise:** 15 % der Polydextrose ( $\alpha$ -1,4-glykosidische Bindungen) werden von der körpereigenen  $\alpha$ -Amylase gespalten. Der unverdauliche Anteil ( $\alpha$ -1,6-glykosidische Bindungen) gelangt ins Colon, wo er von Mikroorganismen zu kurzkettigen Fettsäuren (z. B. Acetat, Butyrat, Propionat) unter geringer Gasbildung (Reizdarmpatienten!) abgebaut wird.

Vor allem Butyrat steigert die Menge der nützlichen Bakterien im Dickdarm, der Stuhl wird lockerer, zusätzlich wirkt es entzündungshemmend.

Propionat ist an der Regulierung gastrointestinaler Hormone beteiligt, die zu einer Senkung des Blutzuckerspiegels führen und ein Sättigungsgefühl hervorrufen. Kurzkettige Fettsäuren hemmen zudem die Cholesterolsynthese in der Leber und führen zu einer Senkung des LDL-Cholesterols im Blut.

### Dosierung und Anwendung

Für eine ergänzende Zufuhr von Ballaststoffen werden 10–20 g pro Tag empfohlen. 5–10 g **FibreMaxx** bzw. 1–2 Sachets können in 150–200 ml Getränk oder 150–200 g Speise eingerührt werden.

Je nach Akzeptanz und individueller Verträglichkeit kann **FibreMaxx** auch höher dosiert werden.

Hinweis: **FibreMaxx** hat keine quellende Wirkung, daher ist keine zusätzliche Flüssigkeitszufuhr notwendig.

### Zubereitung

5–10 g **FibreMaxx** bzw. 1–2 Sachets in 150–200 ml/g Getränk oder Speise einrühren.

#### + Getränke

z. B. Trinkwasser, Obst- oder Gemüsesaft, Kaffee, Tee, Kakao oder Milch.

#### + kalte Speisen

z. B. Joghurt, Quark oder Pudding.

#### + warme Speisen

z. B. Kartoffelpüree, Suppe, Brei oder Soße.

#### + Sondenkost

5–10 g **FibreMaxx** in 100 ml Sondenkost einrühren.

Immer frisch zubereiten!

**Wichtige Hinweise** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nur für Personen ab 1 Jahr. Geeignet für Sondenkost, nicht parenteral verwenden.

#### Quellen:

- + Hosseini, E., Grootaert, C., Verstraete, W. and Van de Wiele, T., 2011. Propionate as a health-promoting microbial metabolite in the human gut. *Nutrition Reviews* 69: 245–58.
- + H. Røytto and H.C. Ouwehand: The fermentation of polydextrose in the large intestine and its beneficial effects. *Beneficial Microbes*, 2014, 5(3): 305–314.
- + Petra Schulze-Lohmann: Ballaststoffe Grundlagen – präventives Potenzial – Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl. *Ernährungs Umschau* 7/2012: 408–17.

**NÄHRWERTE**

FibreMaxx

|                             |      | 100 g    | 5 g    |
|-----------------------------|------|----------|--------|
|                             |      | 1 Sachet |        |
| <b>Brennwert</b>            | KJ   | 913      | 46     |
|                             | kcal | 224      | 11     |
| <b>Fett</b>                 | g    | <0,1     | <0,01  |
| davon gesättigte Fettsäuren | g    | <0,05    | <0,003 |
| <b>Kohlenhydrate</b>        | g    | 15       | 0,8    |
| davon Zucker                | g    | 0,4      | 0,02   |
| <b>Ballaststoffe</b>        | g    | 82       | 4      |
| <b>Eiweiß</b>               | g    | 0,1      | <0,01  |
| L-Phenylalanin              | mg   | <5       | <0,25  |
| L-Leucin                    | mg   | <5       | <0,25  |
| L-Methionin                 | mg   | <5       | <0,25  |
| L-Tyrosin                   | mg   | <5       | <0,25  |
| <b>Salz</b>                 | g    | 0        | 0      |

**Mineralstoffe**

|          |    |    |      |
|----------|----|----|------|
| Kalium   | mg | <1 | <0,1 |
| Phosphor | mg | <1 | <0,1 |

**ZUTATEN**

Maisdextrin (lösliche Ballaststoffe).

|               |                                            |                                                    |
|---------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Liefereinheit | Dose<br>1 x 250 g                          | Faltschachtel, Sachets (Sa)<br>25 Sa à 5 g = 125 g |
| PZN           | 🇩🇪 15306638 🇪🇺 5051887                     | 🇩🇪 17412511 🇪🇺 5437434                             |
| Artikelnummer | 49-002-50030                               | 49-002-50035                                       |
| Lieferung an  | Großhandel, Apotheken, Kliniken, Patienten |                                                    |
| Lagerhinweis  | Trocken lagern.                            |                                                    |

**Kundenservice/Bestellhotline**☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

@ service@metax.org

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org

metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany