

## AdPro nephro



### Kompakt

- AdPro nephro ist ein kalium- und phosphorarmes 91 %-iges Eiweißkonzentrat in Pulverform auf Basis von biologisch hochwertigem Molkenprotein – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Eiweißmangelernährung bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz – insbesondere wenn gleichzeitig eine Restriktion der Kalium- und Phosphorzufuhr notwendig ist
- geeignet ab 1 Jahr
- im praktischen Portionsbeutel à 11 g ( $\cong$  10 g Eiweiß) und in der 300 g Dose

### Definition

AdPro nephro ist ein kalium- und phosphorarmes 91 %-iges Eiweißkonzentrat in Pulverform auf Basis von biologisch hochwertigem Molkenprotein.

AdPro nephro eignet sich zur Ergänzung der täglich benötigten Eiweißmenge bei erhöhtem Eiweißbedarf oder bei unzureichender Eiweißzufuhr über herkömmliche Lebensmittel, wenn gleichzeitig eine Restriktion der Kalium- und Phosphorzufuhr notwendig ist. AdPro nephro ist zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Eiweißmangelernährung bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz geeignet – ab dem Alter von 1 Jahr.

AdPro nephro ist

- > kalium- und phosphorarm
- > nahezu geschmacksneutral
- > glutenfrei, laktosefrei, fruktosefrei
- > frei von Ballaststoffen
- > löslich in kalten und warmen Speisen und Getränken
- > geeignet für süße und herzhafte Speisen, Teige und Getränke
- > geeignet zur Ergänzung von Sondennahrung – nicht parenteral anwenden.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. AdPro nephro darf nicht verwendet werden, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder Intoleranzen bzw. Allergien gegenüber nur einem der enthaltenen Inhaltsstoffe bestehen. AdPro nephro ist geeignet ab dem Alter von 1 Jahr.

### Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Eiweißbedarfs des Betroffenen die Tagesmenge an

AdPro nephro festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

### Zubereitung

#### ♦ Anreicherung von Speisen und Getränken

Wir empfehlen

- > 11 g bzw. 1 Sachet ( $\cong$  10 g Eiweiß) pro 100 g Speise/Getränk.

(Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 5,5 g AdPro nephro). In Speisen wird AdPro nephro am besten mit einem Schneebesen eingerührt. AdPro nephro kann beim Einrühren in sehr heiße Speisen ausflocken. Das ist gesundheitlich unbedenklich. Nehmen Sie daher die Speise vor der Anreicherung mit AdPro nephro vom Herd und lassen Sie sie etwas abkühlen.

Bei der Verwendung von AdPro nephro in Getränken (als Shake) empfehlen wir einen Schüttelbecher. Hier kann AdPro nephro mit AroMaxx – Aromazubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen – aromatisiert werden.

#### ♦ Anreicherung von Teigen

Zur Anreicherung von Teigen sollte AdPro nephro vorab mit dem Mehl vermischt werden. In Rührteigen für Muffins und Waffeln können pro 100 g Mehl bis zu 50 g zugefügt werden.

#### ♦ Anreicherung von Trink- und Sondennahrungen

Mit AdPro nephro können auch Trink- und Sondennahrungen, wie z. B. nephea oder nephea<sup>HD</sup>, gemäß ärztlicher Empfehlung angereichert werden.

Speisen und Getränke sollten immer frisch mit AdPro nephro angereichert werden.

AdPro nephro kann in vielen Variationen zubereitet werden. In unseren Rezepten finden Sie zahlreiche verschiedene Ideen und Anregungen. Das Rezeptheft „Köstlichkeiten mit AdPro nephro“ können Sie kostenfrei bei uns bestellen.

### Biologische Wertigkeit (BW) 104 – mehr körpereigenes Eiweiß aus AdPro nephro

Mit Hilfe der BW kann die Proteinqualität beurteilt werden. Je höher sie ist, desto weniger Protein muss gegessen werden. Das Referenzprotein ist Vollei mit einer BW von 100. Der Kartoffel-Ei-Standard hat eine BW von 137.

Das Molkenprotein in AdPro nephro hat eine BW von 104. Im Vergleich dazu hat Milcheiweiß eine BW von 84. Aus AdPro nephro kann der Körper bei gleicher Eiweißmenge also mehr körpereigenes Eiweiß bilden als aus einem Produkt, das aus Milcheiweiß besteht.

Quelle: Kasper, Ernährungsmedizin und Diätetik, 12. Auflage 2014, S. 390

<b>NÄHRWERTE</b>			
AdPro nephro		100 g	11 g 1 Sachet
<b>Brennwert</b>	kJ	1610	177
	kcal	379	42
<b>Fett</b>	g	1,7	0,2
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	1	0,1
<b>Kohlenhydrate</b>	g	0	0
davon Zucker			
Laktose	g	0	0
Fruktose	g	0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	0	0
<b>Eiweiß</b>	g	91	10
<b>Salz</b>	g	2	0,2

**Mineralstoffe**

Natrium	mg	650	72
	mmol	28	3
Kalium	mg	85	9
	mmol	2	0,24
Chlorid	mg	50	6
	mmol	1,4	0,16
Calcium	mg	135	15
	mmol	3,4	0,4
Phosphor	mg	100	11
	mmol	3	0,36
Magnesium	mg	25	3
	mmol	1	0,11

Aminosäuren		100 g	11 g 1 Sachet
L-Alanin	g	4,5	0,49
L-Arginin	g	2,2	0,24
L-Asparaginsäure	g	10,4	1,14
L-Cystin	g	2,5	0,28
L-Glutaminsäure	g	14,7	1,61
L-Glycin	g	1,5	0,17
L-Histidin	g	1,8	0,20
L-Isoleucin	g	5,1	0,56
L-Leucin	g	11,6	1,27
L-Lysin	g	9,3	1,02
L-Methionin	g	2,1	0,23
L-Phenylalanin	g	3,2	0,35
L-Prolin	g	4,3	0,47
L-Serin	g	3,0	0,33
L-Threonin	g	4,3	0,47
L-Tryptophan	g	2,6	0,29
L-Tyrosin	g	3,3	0,36
L-Valin	g	4,9	0,54

**Osmolalität**

AdPro nephro (g)	Trinkwasser (ml)	Osmolalität (mosmol/kg)
11	100	25
22	100	51

**ZUTATEN**

*Molkenproteinisolat*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin.

Liefereinheit	Dose	Sachet/Faltschachtel
	300 g	25 x 11 g = 275 g
PZN	🇩🇪 12490877 / 🇩🇪 4572408	🇩🇪 12490908 / 🇩🇪 4572414
Artikel-Nummer	🇩🇪 49-002-41050	🇩🇪 49-002-41056
Lagerung	Kühl und trocken lagern.	

**Kundenservice/Bestellhotline**

📞 **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
 fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
 @ service@metax.org  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
 metax.org

**Zentrale**

📞 fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
 📧 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Am Strassbach 5  
 61169 Friedberg/Germany