

Canjica/Mugunzá Milchmais

Canjica ist ein leckerer Nachtisch der sich am besten als Milchmais übersetzen lässt. Im Nordosten Brasiliens nennt man das Gericht Mugunzá. Egal wie man es nennt. Es ist eine Sünde.

Zutaten für 4 Personen:

125 g weißer Mais
100 g Zucker
Wasser
100 g Erdnüsse
1,5 l Milch
100 g Kokosraspeln
1/4 l Kokosmilch
2 Macis
2 Zimtstangen

Zubereitung:

Den Mais mit Wasser und Zucker ca. 50 Minuten kochen. Dieser sollte noch Biss haben.

Die Erdnüsse bei mittlerer Temperatur im Ofen rösten bis sie ganz dunkel werden. Danach die Schale entfernen. Macis mit etwas Zucker fein mörsern.

Dieser Schritt entfällt natürlich bei geschälten Erdnüssen.

Den gekochten Mais abgießen, die Erdnüsse und restlichen Zutaten dazugeben und köcheln lassen bis ein Brei entstanden ist.

Schmeckt warm und kalt.

Das Temperos Team wünscht guten Appetit.